



Vélos

# CLM / Triathlon

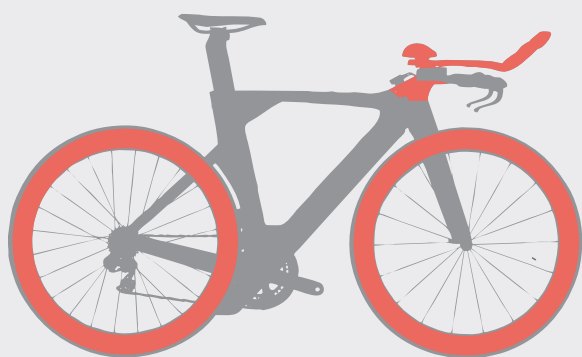


## le guide

CULTURE VÉLO

### Pour rouler seuls, mieux vaut être bien équipé!

Amateurs de triathlon ou concurrents en contre-la-montre, vous connaissez l'importance d'être le plus aérodynamique possible, n'ayant pas la possibilité de vous abriter derrière d'autres coureurs. Avec nos vélos spécifiques à votre pratique, vous serez bien armés.



### 1 CONTRE LA MONTRE

Page 93

#### Le vélo du combat contre soi-même!

Adeptes de l'effort solitaire, vous êtes seuls face au vent. Pour optimiser au mieux votre effort et donc votre performance, vous avez besoin d'un vélo spécifique. Un vélo où votre position sera la plus aérodynamique possible, à savoir penché sur l'avant du vélo, les bras et le dos à plat. Ce matériel vous aidera à dépasser vos performances sur vélo de route classique et donc à vous dépasser vous-même. Ainsi équipés, les kilomètres s'enchaîneront avec une optimisation de chaque watt que vous allez développer. Votre puissance de pédalage sera automatiquement transformée en km/h supplémentaire sur la route. Et si vous avez l'opportunité de rouler sur des courses à étape, vous savez toute l'importance d'être un bon rouleur, le contre-la-montre étant souvent le juge de paix d'un classement général. A vous de choisir le bon modèle pour vous accompagner sur cette route de la victoire.

**Cadre carbone, roues carbonées (lenticulaire à l'arrière), composants haut de gamme,...**



### 2 TRIATHLON

Page 93

#### Entre la natation et la course à pied, roulez efficace!

Très rigides, la position est forcément très agressive : un stack bas (« hauteur » du cadre), un drop très important (différence de hauteur entre la selle et le cintre), et un reach raccourci (« longueur » du cadre). L'angle du tube de selle est également décalé vers l'avant, pour pédaler davantage vers l'arrière. En fonction des modèles, certains respectent les règles de l'union cycliste internationale, d'autres non, ce qui permet des géométries originales. Pour l'assise, les selles là aussi sont spécifiques. Les selles sont souvent sans bec afin d'éviter les pressions au niveau des tissus mous, afin d'assurer un débit sanguin maximal, aucun engourdissement génital, et un confort inégalé.

**Stack bas, Drop important, Confort important**